Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ
22 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	7,90	1,4	4	6	66
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,84	4,5	4,8	15,5	123
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	40,24	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,38	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК	200	14,22	1	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,73	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	31	2,04	0,7	0,4	11,3	51
Итого				**95,35**	**23,4**	**26**	**122,9**	**819**
Всего				**95,35**	**23,4**	**26**	**122,9**	**819**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева